



## FICHE D'INSCRIPTION

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas de besoin :

Nom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

- Comment avez-vous connu ENCORE PILATES ?

\_\_\_\_\_

- Quelle discipline corporelle autre que le PILATES pratiquez-vous ?

\_\_\_\_\_

- Quels objectifs vous êtes-vous fixés en vous inscrivant aux cours d' ENCORE PILATES ?

\_\_\_\_\_

- Acceptez- vous de recevoir par email toute information relative à ENCORE PILATES ? :

OUI :            NON :

Merci de remplir la présente Fiche d'inscription, et d'y joindre :

- **un certificat Médical d'aptitude à la pratique du PILATES (datant de moins de 3 mois)**

- **la charte ENCORE PILATES lue, paraphée et signée.**

Date :

Signature :



Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

## CHARTRE ENCORE PILATES

Bienvenue à ENCORE PILATES.

La présente Charte (ou règlement intérieur) est remise à chaque nouvel élève du studio ENCORE PILATES, pour prise de connaissance et application.

### **A - Règlement :**

#### **Certificat médical :**

Un certificat médical (de non contre indication à la pratique du Pilates) est obligatoire au plus tard 1 mois après l'inscription. A faire faire par votre médecin généraliste, kiné...

#### **Déroulement des cours :**

Le studio ENCORE PILATES est un lieu où l'on s'efforce de préserver une qualité de travail pour que chacun puisse en bénéficier dans sa vie quotidienne.

Les instructeurs ENCORE PILATES sont formés pour adapter les exercices selon le niveau et les capacités des élèves, dans un esprit de convivialité et de non compétition, ainsi que dans un souci de sécurité. La pratique en petits groupes permet aux instructeurs d'apporter l'attention nécessaire à chacun.

Les élèves s'engagent à respecter les consignes de l'instructeur et à participer au bon déroulement des cours en présence des autres membres. Le respect de l'autre est une des priorités dans la pratique du PILATES, ainsi que la bienveillance envers les autres et envers soi-même.

ENCORE PILATES se réserve le droit d'annuler exceptionnellement un cours, après en avoir informé les personnes inscrites à ce cours.

Chaque élève est tenu d'informer l'instructeur d'une condition de santé ou d'antécédents médicaux pouvant nécessiter une adaptation des exercices.

Le studio ENCORE PILATES fournit le matériel nécessaire à la réalisation des exercices de PILATES. Merci d'en prendre soin et de nettoyer le tapis et accessoires mis à votre disposition après son utilisation et/ou bien d'amener une serviette.

Paraphe :



### **Tarifs :**

Les tarifs en vigueur pour l'année 2025-2026 sont les suivants :

- Tarifs de cours à l'unité :
  - Cours d'essai collectif : 15 euros
  - Cours collectif au sol à l'unité: 25 euros
  - Cours privé au sol ou sur REFORMER : 70 euros
  
- Tarifs des Cartes de cours collectifs au sol :
  - Carte de 5 cours collectifs au sol : 110 euros \*
  - Carte de 10 cours collectifs au sol : 200 euros \*
  - Carte de 20 cours collectifs au sol : 360 euros \*
  - Carte de 40 cours collectifs au sol : 640 euros \*
  - Carte illimitée de cours collectifs au sol : 900 euros \*
  
- Tarifs des Cartes de cours individuels, au sol ou sur REFORMER :
  - Carte de 5 cours individuels : 340 euros \*
  - Carte de 10 cours individuels : 650 euros \*
  
- Tarifs des Cartes de cours en DUO, au sol ou sur REFORMER :
  - Carte de 5 cours DUO : 200 euros par pers \*
  - Carte de 10 cours DUO : 380 euros par pers \*

### **Paiement :**

Le paiement des cours ou des cartes s'effectue **avant** de prendre le cours, par espèce ou chèque directement au studio, ou bien par virement bancaire.

**\*Toutes les cartes sont valables 1 an à partir de la date d'achat. Passé ce délai, les cours éventuellement restant sur la carte seront perdus.**

**\* La carte n'est pas remboursable.**

**\* La carte est nominative et ne peut être cédée à quelqu'un d'autre.**

Des facilités de paiement peuvent être accordées (paiements en 2 ou 3 fois possibles selon le montant de la carte achetée).

-10% sont accordés aux chômeurs et aux étudiants de moins de 26 ans sur présentation d'un justificatif.

Paraphe :



### **Réservation :**

La réservation des cours se fait par email ou sur le site [www.lestudioencorepilates.com](http://www.lestudioencorepilates.com) dans l'onglet "Les cours-> Réserver". La réservation peut avoir lieu jusqu'à 10 min avant le cours, **mais avec le risque qu'il n'y ait plus de place ou que le cours soit annulé faute de participants.**

Pour une organisation optimisée des cours du studio et du planning de chacun, nous vous conseillons de réserver votre place **au plus tard la veille au soir 19:00.**

La réservation d'un cours peut aussi être faite par l'application **Fit by Wix** avec le **code d'invitation Q9T4IA**.

Là, vous retrouvez tous les cours au planning, vos anciennes réservations, vos réservations à venir, etc.

Il peut être fait des dérogations, à la libre discrétion de la gérante d'ENCORE PILATES.

Le planning des cours en vigueur est à consulter sur le site internet, l'application Fit by Wix ou au studio.

### **Liste d'attente :**

Une liste d'attente de 3 personnes (pour chaque créneau) est mise en place en cas de désistement. En effet, si le cours est complet lors de votre réservation sur le site, vous avez la possibilité de vous inscrire sur liste d'attente. En cas de désistement d'un élève, votre réservation sera validée et vous en serez averti. Vous vous engagez ainsi à assister au cours.

S'il n'y a pas de désistement et que vous étiez en liste d'attente, bien évidemment le cours ne sera pas décompté de votre carte.

### **Annulation :**

Il est possible d'annuler un cours **au plus tard la veille au soir à 19:00** en envoyant un email à [laurence@lestudioencorepilates.com](mailto:laurence@lestudioencorepilates.com) ou en gérant vos réservations via l'application Fit By wix.

**Passé ce délai de prévenance, le cours sera facturé ou décompté de la carte, quelle que soit la raison de la non présence au cours.**

**Il est toutefois possible, si vous ne pouvez pas assister à un cours que vous aviez réservé, et pour ne pas perdre ce cours, de demander à venir sur un autre cours la même semaine, sous réserve de disponibilité.**

### **Exclusion :**

Le non-respect de la charte ENCORE PILATES, le non-paiement des cours ou tout acte de malveillance volontaire peuvent déclencher une exclusion qui sera à la libre appréciation de la gérante d'ENCORE PILATES.

Paraphe :

ENCORE PILATES



le studio

**Communication :**

ENCORE PILATES communique à travers le site internet [www.lestudioencorepilates.com](http://www.lestudioencorepilates.com), la page Facebook du studio, la page Instagram du Studio, des emails, des affichages au studio ou oralement, avant ou après les cours.

**B - Information :**

Le studio ENCORE PILATES est fermé les jours fériés (sauf exception).

Le studio ENCORE PILATES peut être fermé quelques jours pendant les petites vacances scolaires. Ces jours là seront communiqués ultérieurement par affichage ou par email.

Pour le bien-être de tous et pour favoriser la concentration qui est un des fondamentaux du PILATES, **merci d'éteindre vos portables dès l'entrée dans le studio.**

Merci également de respecter le calme dans les vestiaires lorsque le cours précédent n'est pas terminé.

Le studio ENCORE PILATES ne pourra être tenu responsable de vol ou détérioration de vos effets personnels qui restent sous votre responsabilité.

Je déclare avoir pris connaissance de la charte ENCORE PILATES qui m'a été remise et m'engage à la respecter.

Fait à Toulouse le :

Signature :