



CHARTRE ENCORE PILATES

Bienvenue à ENCORE PILATES.

La présente Charte (ou règlement intérieur) est remise à chaque nouvel élève du studio ENCORE PILATES, pour prise de connaissance et application.

A - Règlement :

Certificat médical :

Un certificat médical est obligatoire lors de l'inscription.

Déroulement des cours :

Le studio ENCORE PILATES est un lieu où l'on s'efforce de préserver une qualité de travail pour que chacun puisse en bénéficier dans sa vie quotidienne.

Les instructeurs ENCORE PILATES sont formés pour adapter les exercices selon le niveau et les capacités des élèves, dans un esprit de convivialité et de non compétition, ainsi que dans un souci de sécurité. La pratique en petits groupes permet aux instructeurs d'apporter l'attention nécessaire à chacun.

Les élèves s'engagent à respecter les consignes de l'instructeur et à participer au bon déroulement des cours en présence des autres membres. Le respect de l'autre est une des priorités dans la pratique du PILATES, ainsi que la bienveillance envers les autres et envers soi-même.

ENCORE PILATES se réserve le droit d'annuler exceptionnellement un cours, après en avoir informé les personnes inscrites à ce cours.

Chaque élève est tenu d'informer l'instructeur d'une condition de santé ou d'antécédents médicaux pouvant nécessiter une adaptation des exercices.

Le studio ENCORE PILATES fournit le matériel nécessaire à la réalisation des exercices de PILATES. Merci d'en prendre soin et de nettoyer le tapis mis à votre disposition après son utilisation ou bien d'amener une serviette.



COVID-19 :

En raison de la pandémie de COVID-19, et pour garantir une pratique en toute sécurité, il est demandé à chaque élève :

- d'utiliser le gel hydro-alcoolique mis à disposition dès l'entrée dans le studio,
- de porter un masque dans le studio avant de s'installer sur le tapis, et pour toute déambulation dans le studio,
- d'attendre dans l'entrée avant d'accéder aux vestiaires, s'il y a plus de 4 personnes dans les vestiaires,
- d'amener une grande serviette pour recouvrir le tapis, et repartir après chaque cours avec sa serviette (ou de venir avec son tapis),
- de nettoyer après le cours tous les accessoires utilisés avec les produits mis à disposition par le studio,
- de ne pas utiliser les toilettes sauf urgence, et dans ce cas utiliser les lingettes mises à disposition pour nettoyer après usage les toilettes (mais les lingettes sont à jeter dans la poubelle, pas dans les WC!!!).

Tarifs :

Les tarifs en vigueur pour l'année 2020-2021 sont les suivants :

- Tarifs de cours à l'unité :
 - Cours d'essai collectif : 15 euros
 - Cours collectif au sol à l'unité: 22 euros
 - Cours privé au sol ou sur REFORMER : 60 euros
- Tarifs des Cartes de cours collectifs au sol :
 - Carte de 5 cours collectifs au sol : 95 euros
 - Carte de 10 cours collectifs au sol : 170 euros
 - Carte de 20 cours collectifs au sol : 300 euros
 - Carte de 40 cours collectifs au sol : 540 euros
- Tarifs des Cartes de cours individuels, au sol ou sur REFORMER :
 - Carte de 5 cours individuels : 275 euros
 - Carte de 10 cours individuels : 500 euros
- Tarifs des Cartes de cours en DUO, au sol ou sur REFORMER :
 - Carte de 5 cours DUO : 175 euros par pers
 - Carte de 10 cours DUO : 300 euros par pers



Païement :

Le païement des cours ou des cartes s'effectue **avant** de prendre le cours, par virement, chèque ou espèce.

Toutes les cartes sont valables 1 an à partir de la date d'achat.

La carte n'est pas remboursable.

La carte est nominative et ne peut être cédée à quelqu'un d'autre.

Des facilités de païement peuvent être accordées (païement en 2 ou 3 chèques possible selon le montant de la carte achetée).

-10% sont accordés aux chômeurs et aux étudiants de moins de 26 ans sur présentation d'un justificatif.

Réservation :

La réservation des cours se fait par email ou sur le site www.lestudioencorepilates.com dans l'onglet "Cours et Réservations". La réservation d'un cours doit avoir lieu **au plus tard la veille au soir 19:00** afin de permettre une organisation optimisée des cours.

Il peut être fait des dérogations, à la libre discrétion de la gérante d'ENCORE PILATES.

Le planning des cours en vigueur est à consulter sur le site internet ou au studio.

Liste d'attente :

Une liste d'attente de 3 personnes (pour chaque créneau) est mise en place en cas de désistement. En effet, si le cours est complet lors de votre réservation sur le site, vous avez la possibilité de vous inscrire sur liste d'attente. En cas de désistement d'un élève, votre réservation sera validée et vous en serez averti. Vous vous engagez ainsi à assister au cours.

S'il n'y a pas de désistement et que vous étiez en liste d'attente, bien évidemment le cours ne sera pas décompté de votre carte.

Annulation :

Il est possible d'annuler un cours **au plus tard la veille au soir à 19:00** en envoyant un email à laurence@lestudioencorepilates.com.

Passé ce délai de prévenance, le cours sera facturé ou décompté de la carte, quelle que soit la raison de la non présence au cours.

Il est toutefois possible, si vous ne pouvez pas assister à un cours que vous aviez réservé, de demander à venir sur un autre cours la même semaine, sous réserve de disponibilité.

ENCORE PILATES



le studio

Exclusion :

Le non-respect de la charte ENCORE PILATES, le non-paiement des cours ou tout acte de malveillance volontaire peuvent déclencher une exclusion qui sera à la libre appréciation de la gérante d'ENCORE PILATES.

Communication :

ENCORE PILATES communique à travers le site internet www.lestudioencorepilates.com, la page facebook du studio, des emails, des affichages au studio ou oralement, avant ou après les cours.

B - Information :

Le studio ENCORE PILATES est fermé les jours fériés (sauf exception).

Le studio ENCORE PILATES peut être fermé exceptionnellement pendant les petites vacances scolaires. Ces jours là seront communiqués ultérieurement par affichage ou par email.

Pour le bien-être de tous et pour favoriser la concentration qui est un des fondamentaux du PILATES, **merci d'éteindre vos portables dès l'entrée dans le studio.**

Merci également de respecter le calme dans les vestiaires lorsque le cours précédent n'est pas terminé.

Le studio ENCORE PILATES ne pourra être tenu responsable de vol ou détérioration de vos effets personnels qui restent sous votre responsabilité.